

Modellregion Stadt Kassel

Ernährung

Gesundes Frühstück

Je eine vierte Klasse bietet jeweils einem Jahrgang ein gesundes Frühstück an und bereitet dies vor

Ziele: Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen

Lernen wie ein gesundes Frühstück geplant und durchgeführt wird

Gesunde Ernährung

Obst und Gemüse als ideale Pausensnacks:
Im Klassenverband einkaufen und Snacks vorbereiten

Ziele: Essen als Gemeinschaftserlebnis
Kennenlernen verschiedener Obst-
/Gemüsesorten



Bewegung

Bewegungspausen im Unterricht

Anschaffung von Materiealien (z.B. Bälle)

Ziele: Unterricht mit Bewegung auflockern
Steigerung der körperlichen Aktivität

Bewegung im Schulalltag

Anschaffung von Pausengeräten
Anschaffung eines Basketballkorbs
Turnen mit Verein
Anschaffung von Fahrrädern
Klettertag in Kletterhalle

Ziele: Geräte werden im Rahmen eines
Schulsportfestes oder im Unterricht
eingesetzt
Förderung der Bewegung, Balance und des
Spiels im Schulalltag
Steigerung der körperlichen Aktivität und
motorischen Fähigkeit
Verkehrserziehung und Fahrradtraining
Förderung des Zusammenhalts und des
Selbstvertrauens

Mediennutzung

Mediennutzung

Info-Veranstaltung für Eltern

Ziele: Bewusstere Mediennutzung
Medienpädagogisches Hintergrundwissen
erweitern



© Syda Productions, stock.adobe.com

